

Ergebnisse & Ehrungen

HEIDI-CHALLENGE

2024

28. April – 2. Mai 2024 · Potsdam & Berlin-Spandau

Endstand nach 5 Etappen

21

FINISHER ÜBER ALLE 5
ETAPPEN

316,4 km

ULTRAMARATHON

211 km

MARATHON

5

ETAPPEN

Die Ehrungen

Die Schnellsten über alle fünf Etappen, getrennt nach Distanz. Bei den Ultra-Männern kamen Dennis Brandt und Jörg Neugebauer auf jeder Etappe zeitgleich ins Ziel – und teilen sich Platz 1.

GESAMTWERTUNG ULTRA · ALLE 5 ETAPPEN

Platz 1 Frauen

Alexandra Mutter #22

36:35:49

GESAMTZEIT

GESAMTWERTUNG ULTRA · ALLE 5 ETAPPEN

Platz 1 Männer

Dennis Brandt #6

34:05:55Jörg Neugebauer
#23

GESAMTZEIT · ZEITGLEICH

GESAMTWERTUNG MARATHON · ALLE 5 ETAPPEN

Platz 1 Frauen

Christiane Küttner #101

25:27:30

GESAMTZEIT

GESAMTWERTUNG MARATHON · ALLE 5 ETAPPEN

Platz 1 Männer

Bodo Doose #100

24:41:13

GESAMTZEIT

Gesamtwertung

PL.	NAME	M/W	ETAPPE 1	ETAPPE 2	ETAPPE 3	ETAPPE 4	ETAPPE 5	GESAMT	Ø PACE
ULTRAMARATHON · 316,4 KM									
1.	Dennis Brandt #6	M	6:13:57	7:11:00	7:00:21	7:42:12	5:58:25	34:05:55	6:28
1.	Jörg Neugebauer #23	M	6:13:57	7:11:00	7:00:21	7:42:12	5:58:25	34:05:55	6:28
3.	Alexandra Mutter #22	W	7:03:12	7:43:00	7:29:55	8:01:52	6:17:50	36:35:49	6:56
4.	Nina Ropertz #25	W	7:03:12	7:43:00	7:29:55	8:01:52	6:31:00	36:48:59	6:59
5.	Volker Dörr #10	M	7:03:12	8:30:00	8:56:40	9:17:04	7:23:23	41:10:19	7:48
6.	Tanya Ostapenko #24	W	8:02:29	8:52:00	8:35:40	9:14:48	7:33:45	42:18:42	8:01
7.	Ralf Methling #21	M	8:02:29	9:13:00	9:07:00	8:57:11	7:50:55	43:10:35	8:11
8.	Hervé Laville #17	M	8:02:29	9:18:00	8:43:10	9:51:12	7:32:15	43:27:06	8:14
9.	David Kallwitz #13	M	9:09:49	9:36:00	8:35:55	9:06:30	7:15:05	43:43:19	8:17
10.	Kay Giese #11	M	8:02:29	9:13:00	9:07:00	9:32:53	7:50:55	43:46:17	8:18
11.	Natalie Klöpping #14	W	8:02:29	9:23:00	9:53:10	9:34:06	7:46:40	44:39:25	8:28
12.	Thorsten Schulte #26	M	8:02:29	9:23:00	9:53:10	9:34:06	8:05:45	44:58:30	8:32
13.	Karina Loll #18	W	8:05:35	9:23:00	9:07:00	10:16:05	8:36:29	45:28:09	8:37
14.	Ilka Büsing #8	W	8:12:13	10:03:00	9:07:00	10:16:05	8:36:29	46:14:47	8:46
14.	Thomas Behrens #4	M	8:12:13	10:03:00	9:07:00	10:16:05	8:36:29	46:14:47	8:46
16.	Uwe Zehring #27	M	9:09:49	10:03:00	9:23:40	10:14:02	8:51:28	47:41:59	9:03
17.	Hans Lachmann #16	M	8:55:58	10:12:00	9:56:30	10:50:52	8:59:36	48:54:56	9:17
18.	Stefan Di Fazio #9	M	8:55:58	11:28:00	11:14:55	10:57:43	9:20:17	51:56:53	9:51
MARATHON · 211 KM									
1.	Bodo Doose #100	M	4:35:19	5:14:00	5:06:41	5:13:23	4:31:50	24:41:13	7:01
2.	Christiane Küttner #101	W	4:35:19	5:12:00	5:06:41	5:23:40	5:09:50	25:27:30	7:14
3.	Mike Wingerning #102	M	4:58:36	5:48:00	6:06:10	6:22:04	5:36:36	28:51:26	8:12

In der Ergebnisliste stehen nur Läufer:innen, die alle 5 Etappen beendet haben. Etappenlängen aus Zeit und Pace der Liste berechnet (gerundet). Pace in min/km.

Wer lief am gleichmäßigsten?

Nachträglich berechnet wie 2026: Für jede:n wird die eigene Durchschnitts-Pace über alle Etappen bestimmt. Gewertet wird die größte Abweichung einer einzelnen Etappe davon – je kleiner, desto gleichmäßiger. Ultra und Marathon gemeinsam.

PL.	NAME	M/W	KLASSE	Ø PACE	MAX. ABW.
1.	Tanya Ostapenko #24	W	Ultra	8:01	2,9 %
2.	Uwe Zehring #27	M	Ultra	9:03	2,9 %
3.	Nina Ropertz #25	W	Ultra	6:59	2,9 %
4.	Alexandra Mutter #22	W	Ultra	6:56	4,7 %
5.	Hervé Laville #17	M	Ultra	8:14	5,4 %
6.	Kay Giese #11	M	Ultra	8:18	6,1 %
7.	Dennis Brandt #6	M	Ultra	6:28	6,6 %
7.	Jörg Neugebauer #23	M	Ultra	6:28	6,6 %
9.	Hans Lachmann #16	M	Ultra	9:17	6,7 %
10.	Ralf Methling #21	M	Ultra	8:11	6,7 %
11.	David Kallwitz #13	M	Ultra	8:17	8,1 %
12.	Bodo Doose #100	M	Marathon	7:01	8,2 %
13.	Karina Loll #18	W	Ultra	8:37	9,0 %
14.	Ilka Büsing #8	W	Ultra	8:46	9,3 %
14.	Thomas Behrens #4	M	Ultra	8:46	9,3 %
16.	Christiane Küttner #101	W	Marathon	7:14	9,9 %
17.	Thorsten Schulte #26	M	Ultra	8:32	11,1 %
18.	Natalie Klöpping #14	W	Ultra	8:28	11,9 %
19.	Stefan Di Fazio #9	M	Ultra	9:51	12,1 %
20.	Volker Dörr #10	M	Ultra	7:48	12,4 %
21.	Mike Wingerning #102	M	Marathon	8:12	13,8 %

ETAPPE 1

Start in Potsdam

61,9 km

6:13:57

schnellste Ultra

4:35:19

schnellste Marathon

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
ULTRAMARATHON · 61,9 KM				
1.	Dennis Brandt #6	M	6:13:57	6:02
1.	Jörg Neugebauer #23	M	6:13:57	6:02
3.	Alexandra Mutter #22	W	7:03:12	6:50
3.	Nina Ropertz #25	W	7:03:12	6:50
3.	Volker Dörr #10	M	7:03:12	6:50
6.	Tanya Ostapenko #24	W	8:02:29	7:48
6.	Natalie Klöpping #14	W	8:02:29	7:48
6.	Ralf Methling #21	M	8:02:29	7:48
6.	Hervé Laville #17	M	8:02:29	7:48
6.	Kay Giese #11	M	8:02:29	7:48
6.	Thorsten Schulte #26	M	8:02:29	7:48
12.	Karina Loll #18	W	8:05:35	7:51
13.	Ilka Büsing #8	W	8:12:13	7:57
13.	Thomas Behrens #4	M	8:12:13	7:57
15.	Hans Lachmann #16	M	8:55:58	8:40
15.	Stefan Di Fazio #9	M	8:55:58	8:40
17.	David Kallwitz #13	M	9:09:49	8:53
17.	Uwe Zehring #27	M	9:09:49	8:53
MARATHON · 42,2 KM				
1.	Christiane Küttner #101	W	4:35:19	6:31
1.	Bodo Doose #100	M	4:35:19	6:31
3.	Mike Wingerning #102	M	4:58:36	7:05

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 2

Potsdam → Spandau

66,5 km

7:11:00
schnellste Ultra

5:12:00
schnellste Marathon

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
ULTRAMARATHON · 66,5 KM				
1.	Dennis Brandt #6	M	7:11:00	6:29
1.	Jörg Neugebauer #23	M	7:11:00	6:29
3.	Alexandra Mutter #22	W	7:43:00	6:58
3.	Nina Ropertz #25	W	7:43:00	6:58
5.	Volker Dörr #10	M	8:30:00	7:40
6.	Tanya Ostapenko #24	W	8:52:00	8:00
7.	Ralf Methling #21	M	9:13:00	8:19
7.	Kay Giese #11	M	9:13:00	8:19
9.	Hervé Laville #17	M	9:18:00	8:23
10.	Natalie Klöpping #14	W	9:23:00	8:28
10.	Karina Loll #18	W	9:23:00	8:28
10.	Thorsten Schulte #26	M	9:23:00	8:28
13.	David Kallwitz #13	M	9:36:00	8:40
14.	Ilka Büsing #8	W	10:03:00	9:04
14.	Thomas Behrens #4	M	10:03:00	9:04
14.	Uwe Zehring #27	M	10:03:00	9:04
17.	Hans Lachmann #16	M	10:12:00	9:12
18.	Stefan Di Fazio #9	M	11:28:00	10:21
MARATHON · 42,2 KM				
1.	Christiane Küttner #101	W	5:12:00	7:24
2.	Bodo Doose #100	M	5:14:00	7:26
3.	Mike Wingerling #102	M	5:48:00	8:15

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 3

Ab Spandau

62,6 km

7:00:21
schnellste Ultra

5:06:41
schnellste Marathon

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
ULTRAMARATHON · 62,6 KM				
1.	Dennis Brandt #6	M	7:00:21	6:43
1.	Jörg Neugebauer #23	M	7:00:21	6:43
3.	Alexandra Mutter #22	W	7:29:55	7:11
3.	Nina Ropertz #25	W	7:29:55	7:11
5.	Tanya Ostapenko #24	W	8:35:40	8:14
6.	David Kallwitz #13	M	8:35:55	8:14
7.	Hervé Laville #17	M	8:43:10	8:21
8.	Volker Dörr #10	M	8:56:40	8:34
9.	Karina Loll #18	W	9:07:00	8:44
9.	Ilka Büsing #8	W	9:07:00	8:44
9.	Ralf Methling #21	M	9:07:00	8:44
9.	Kay Giese #11	M	9:07:00	8:44
9.	Thomas Behrens #4	M	9:07:00	8:44
14.	Uwe Zehring #27	M	9:23:40	9:00
15.	Natalie Klöpping #14	W	9:53:10	9:29
15.	Thorsten Schulte #26	M	9:53:10	9:29
17.	Hans Lachmann #16	M	9:56:30	9:32
18.	Stefan Di Fazio #9	M	11:14:55	10:47
MARATHON · 42,2 KM				
1.	Christiane Küttner #101	W	5:06:41	7:16
1.	Bodo Doose #100	M	5:06:41	7:16
3.	Mike Wingerning #102	M	6:06:10	8:41

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 4

Ab Spandau

68,3 km

7:42:12

schnellste Ultra

5:13:23

schnellste Marathon

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
ULTRAMARATHON · 68,3 KM				
1.	Dennis Brandt #6	M	7:42:12	6:46
1.	Jörg Neugebauer #23	M	7:42:12	6:46
3.	Alexandra Mutter #22	W	8:01:52	7:03
3.	Nina Ropertz #25	W	8:01:52	7:03
5.	Ralf Methling #21	M	8:57:11	7:52
6.	David Kallwitz #13	M	9:06:30	8:00
7.	Tanya Ostapenko #24	W	9:14:48	8:07
8.	Volker Dörr #10	M	9:17:04	8:09
9.	Kay Giese #11	M	9:32:53	8:23
10.	Natalie Klöpping #14	W	9:34:06	8:24
10.	Thorsten Schulte #26	M	9:34:06	8:24
12.	Hervé Laville #17	M	9:51:12	8:39
13.	Uwe Zehring #27	M	10:14:02	8:59
14.	Karina Loll #18	W	10:16:05	9:01
14.	Ilka Büsing #8	W	10:16:05	9:01
14.	Thomas Behrens #4	M	10:16:05	9:01
17.	Hans Lachmann #16	M	10:50:52	9:32
18.	Stefan Di Fazio #9	M	10:57:43	9:38
MARATHON · 42,2 KM				
1.	Bodo Doose #100	M	5:13:23	7:26
2.	Christiane Küttner #101	W	5:23:40	7:40
3.	Mike Wingerning #102	M	6:22:04	9:03

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 5

Finale in Spandau

57,1 km

5:58:25

schnellste Ultra

4:31:50

schnellste Marathon

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
ULTRAMARATHON · 57,1 KM				
1.	Dennis Brandt #6	M	5:58:25	6:17
1.	Jörg Neugebauer #23	M	5:58:25	6:17
3.	Alexandra Mutter #22	W	6:17:50	6:37
4.	Nina Ropertz #25	W	6:31:00	6:51
5.	David Kallwitz #13	M	7:15:05	7:37
6.	Volker Dörr #10	M	7:23:23	7:46
7.	Hervé Laville #17	M	7:32:15	7:55
8.	Tanya Ostapenko #24	W	7:33:45	7:57
9.	Natalie Klöpping #14	W	7:46:40	8:10
10.	Ralf Methling #21	M	7:50:55	8:15
10.	Kay Giese #11	M	7:50:55	8:15
12.	Thorsten Schulte #26	M	8:05:45	8:30
13.	Karina Loll #18	W	8:36:29	9:03
13.	Ilka Büsing #8	W	8:36:29	9:03
13.	Thomas Behrens #4	M	8:36:29	9:03
16.	Uwe Zehring #27	M	8:51:28	9:18
17.	Hans Lachmann #16	M	8:59:36	9:27
18.	Stefan Di Fazio #9	M	9:20:17	9:49
MARATHON · 42,2 KM				
1.	Bodo Doose #100	M	4:31:50	6:27
2.	Christiane Küttner #101	W	5:09:50	7:21
3.	Mike Wingerning #102	M	5:36:36	7:59

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

DANKE

Die erste Heidi-Challenge. Fünf Etappen. Für Heidi.

Danke an alle, die 2024 dabei waren – Läuferinnen und Läufer, Helferinnen und Helfer. Ihr habt aus einer Idee eine Tradition gemacht.

Euer HEIDI-on-Tour-Team